#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1326

##### Ф.И.О: Клок Борис Владимирович

Год рождения: 1965

Место жительства: г. Запорожье ул. Олимпийская 6-117

Место работы: н/р

Находился на лечении с 29.10.15 по 12.11.15 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, вторичноинсулинзависимый, средней тяжести, декомпенсация. Диабетическая ангиопатия сетчатки ОИ. ХБП III ст. Диабетическая нефропатия III ст. Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Гипертензивное сердце СН 0. Риск 4. Вертеброгенная люмбоишалгия справа, мышечно-тонический, умеренно-болевой с-м.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, снижение веса на 7 кг за год, онемение ног, повышение АД макс. до 180/100 мм рт.ст., слабость, утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2005г. Комы отрицает. С начала заболевания амарил, со слов нерегулярно. С 22.10.15 по 26.10.15 получала стац лечение в т/о Коммунаровской ЦРБ, где при обследовании глюкоза крови от 26.10.15 - 15,8 ммоль/л. С-пептид – 0,86 (0,9-7,15) инсулин <2,0 ( 6,0-29,1) от 23.10.15 Гликемия – 15,8ммоль/л. НвАIс -13,8 % от 23.10.15. Повышение АД в течение 20 лет. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции ССТ, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

30.10.15 Общ. ан. крови Нв – 135 г/л эритр – 4,1 лейк – 7,6 СОЭ –38 мм/час

э- 4% п- 2% с- 65% л- 23 % м- 6%

30.10.15 Биохимия: СКФ –58,82 мл./мин., хол –5,2 тригл -1,22 ХСЛПВП -1,26 ХСЛПНП – 3,4 Катер -3,1 мочевина –8,9 креатинин – 133,2 бил общ –13,8 бил пр –3,4 тим –0,73 АСТ – 0,44 АЛТ – 1,3 ммоль/л;

10.11.15 Биохимия: мочевина –4,7 креатинин – 103,2 АСТ – 0,30 АЛТ – 0,6 ммоль/л;

06.11.15 НВsАg – не выявлен, Анти НСV - не выявлен

### 30.10.15 Общ. ан. мочи уд вес 1006 лейк – 3-4-5 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. - в п/зр

02.11.15 Суточная глюкозурия – 0,9%; Суточная протеинурия – отр

##### 06.11.15 Микроальбуминурия –69,3 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 30.10 | 15,2 | 13,0 | 14,1 | 12,7 |
| 01.11 | 13,0 | 14,3 | 13,5 | 9,9 |
| 04.11 | 12,5 | 11,6 | 15,9 | 11,1 |
| 06.11 | 10,1 | 9,0 | 15,0 | 7,8 |
| 08.11 | 10,3 | 12,0 | 9,4 | 10,6 |
| 10.11 | 10,0 | 11,4 | 9,5 |  |
| 11.11 | 8,5 | 6,2 | 5,3 | 7,3 |
| 12.11 | 4,4 |  |  |  |

02.11.15Невропатолог: Вертеброгенная люмбоишалгия справа, мышечно-тонический умеренно-болевой с-м.

09.11.15Окулист: Факосклероз ОИ. Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I. Вены умеренно расширены. Д-з: Диабетическая ангиопатия сетчатки ОИ.

29.10.15ЭКГ: ЧСС -109 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый, тахикардия . Эл. ось отклонена влево. Замедление АВ проводимости.

04.11.15Кардиолог: Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Гипертензивное сердце СН 0. Риск 4.

30.10.15Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

10.11.15РВГ: Нарушение кровообращения II-III ст. с обеих сторон, тонус сосудов повышен.

29.10.15УЗИ щит. железы: Пр д. V = 8,4см3; лев. д. V = 8,6см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Инсуман Комб, диалипон турбо, витаксон, тивортин, лесфаль, мидокалм.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Инсуман Комб п/з- 28-30ед., п/уж 26-28 ед.,
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Рек. кардиолога: нолипрел форте 1т\*утром. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
7. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
8. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес. витаксон 1т. \*3р/д.1 мес.,
9. Рек. невропатолога: мидокалм 1,0 в/м № 7, далее 150 мг 2р\д 10 дней, ксефокам рапид 8 г\сут 10 дней, витаксон 1т 2р\д 1 мес.

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.